

ALIX LEFIEF-DELCOURT

AMÉNAGER LA CHAMBRE DE BÉBÉ C'EST MALIN



TOUS LES CONSEILS ET LES ASTUCES
POUR BIEN AMÉNAGER, ÉQUIPER
ET DÉCORER CETTE PIÈCE

LE D U C . S
E D I T I O N S

AMÉNAGER LA CHAMBRE DE BÉBÉ

C'EST MALIN

La chambre d'un enfant, c'est son petit coin bien à lui. Il y dormira, y fera ses premiers pas, y rangera ses jouets préférés, y invitera ses copains... Alors autant soigner cet endroit primordial !

Découvrez notamment :

- **Comment rendre cette pièce vraiment pratique :** aménagez un espace pour le jeu, un pour le repos... tout en prévoyant l'évolution de votre enfant et de ses besoins.
- **Quels matériaux privilégier :** pensez hygiène, sécurité et confort mais aussi esthétique pour faire votre choix parmi le carrelage, la moquette, le papier peint...
- **Les bonnes idées pour l'équiper :** le lit le plus adapté, les bons accessoires pour dormir, l'installation la plus ingénieuse pour changer Bébé...
- **Des idées et des astuces pour personnaliser la chambre :** éclairage, stickers, rideaux, tapis de jeux... *Tout est possible pour allier originalité et confort !*

DES CONSEILS ULTRA-PRATIQUES POUR AMÉNAGER ET DÉCORER SANS SE TROMPER !

Alix Lefief-Delcourt, rédactrice en chef de Aujourd'hui.com, est jeune maman et également l'auteur de nombreux best-sellers aux éditions Leduc.s dont *Yaourts irratables*, *Mes petites papillotes magiques* ou encore *Le chlorure de magnésium malin*.

ISBN 978-2-84899-571-7

illustration : valérie lancaster

design : bernard amiard



6 euros
Prix TTC France

RAYON LIBRAIRIE : VIE QUOTIDIENNE, PARENTING

L E D U C . S
E D I T I O N S

9 782848 995717

DU MÊME AUTEUR, AUX ÉDITIONS LEDUC.S

Mes petites recettes magiques à moins de 300 calories, 2012.

L'œuf malin, 2012.

L'ortie, c'est malin, 2012.

Les épices, c'est malin, 2012.

Le savon malin, 2011.

L'ail malin, 2011.

Mes petites recettes magiques à la plancha, 2011.

La levure de bière, c'est malin, 2011.

L'argile, c'est malin, 2011.

Le sel malin, 2010.

Le chlorure de magnésium malin, 2010.

Mes petites papillotes magiques, 2010.

Le raisin malin, 2010.

Les 30 ingrédients de la cuisine bio, 2010.

Soupes brûle-graisses, 2010.

Le miel malin, 2010.

100 réflexes mariage bio et durable, 2010.

Yaourts irratables, 2010.

Le pamplemousse malin, 2009.

100 réflexes bébé bio (en collaboration avec Elisa de Castro Guerra), 2008.

Retrouvez nos prochaines parutions, les ouvrages du catalogue et les événements à ne pas rater sur notre site Internet. Vous pourrez également lire des extraits de tous nos livres, recevoir notre lettre d'information et acheter directement les livres qui vous intéressent, en papier et en numérique!

À bientôt sur www.editionsleduc.com

Découvrez également toujours plus d'astuces et de bons conseils malins à :

<http://quotidienmalin.com>

Maquette : Nordcompo

Illustrations : Fotolia

© 2012 LEDUC.S Éditions

17, rue du Regard

75006 Paris – France

E-mail : info@editionsleduc.com

ISBN : 978-2-84899-571-7

ALIX LEFIEF-DELCOURT

AMÉNAGER
LA CHAMBRE DE BÉBÉ
C'EST
MALIN

L E D U C . S
E D I T I O N S

*À ma petite puce
qui m'a inspiré plein d'idées...*

Sommaire

Introduction.....	7
Partie 1 : Aménagement et décoration.....	9
Un espace à (re)penser.....	11
Les murs.....	35
Le sol.....	57
La déco jusque dans les moindres détails..	69
Partie 2 : Équipement et accessoires.....	79
Le lit.....	81
La table à manger.....	105
Les meubles de rangement.....	117
Partie 3 : Sécurité et entretien.....	123
Une chambre sûre.....	125
Une chambre saine.....	137
Table des matières.....	149

Introduction

Bébé doit pointer le bout de son nez dans quelques mois, et c'est déjà la révolution... dans la maison! Car oui, ce petit bout de chou va prendre de la place, et il est nécessaire d'y penser bien avant son arrivée. Les questions sont nombreuses : dans quelle pièce de la maison va-t-on l'installer? Comment lui créer un espace bien à lui dans la chambre de son frère aîné? Le lit évolutif, est-ce une bonne idée? Quels sont les accessoires indispensables et ceux dont on peut sans problème se passer? Vaut-il mieux opter pour du parquet ou de la moquette, de la peinture ou du papier peint? Certes, les contraintes sont multiples et il n'est pas toujours facile de faire les bons choix... et de penser à tout. Mais

quel bonheur, pendant la grossesse, de construire ce nouvel espace en imaginant la rencontre avec ce nouveau petit être! Dans ce guide, découvrez plein de conseils, d'idées et d'astuces pour lui créer un cocon douillet, à la fois joli et pratique, ludique et sûr.

**Aménagement
et décoration**

Un espace à (re)penser

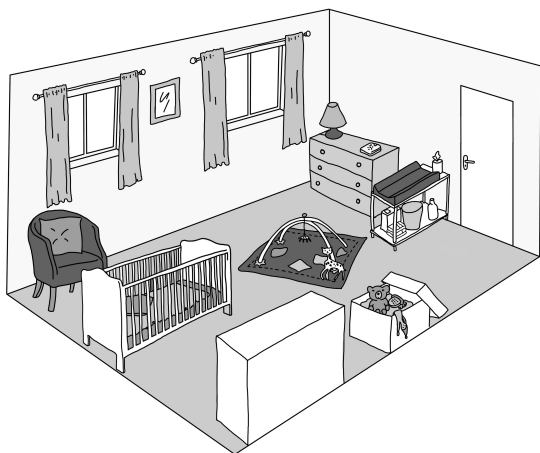
Une chambre, oui, mais où ?

Première question à se poser : où va-t-on installer ce nouvel occupant ? Vraie chambre individuelle, espace à partager ou petit coin dans le salon, les contraintes sont évidemment très différentes, et les possibilités d'aménagement aussi !

Cas n° 1 : Bébé a une chambre rien que pour lui

C'est la solution la plus pratique, et aussi la plus simple ! Dans l'idéal, la chambre de Bébé est **une pièce suffisamment grande, claire et aérée**, assez proche de celle des parents mais la plus éloignée

possible des autres espaces de vie pour assurer le maximum de tranquillité à votre enfant.



12

Agencement idéal si Bébé a sa chambre

Cas n° 2 : Bébé doit partager sa chambre avec son grand frère ou sa grande sœur

Avoir une chambre pour chaque enfant, c'est un luxe que de nombreuses familles ne peuvent pas s'offrir. Aménager un espace pour le nouveau bébé dans une chambre d'enfant existante est donc une solution très courante. **Le défi, dans ce cas, est de réussir à créer deux espaces bien délimités** afin que chaque enfant ait son intimité, tout en tenant compte de nombreuses

contraintes : petite superficie, une seule fenêtre, cohabitation de deux enfants d'âges différents (qui ont donc des rythmes différents dans la journée)... Heureusement, avec quelques astuces, on peut relever ce défi haut la main!

- Pour délimiter l'espace de chaque enfant, l'idéal est de **créer une séparation**. Les solutions sont très nombreuses et dépendent de la configuration de la pièce (mais aussi de l'âge des deux enfants) : rideau ou store, grand paravent, étagère, grande bibliothèque... On peut aussi faire le choix d'une cloison supplémentaire. Toutes ces solutions ont leurs atouts et leurs inconvénients. Ainsi, par exemple, l'installation d'un grand rideau permet de moduler l'espace tout au long de la journée : on ouvre le rideau quand les enfants veulent jouer ensemble, ils le referment quand ils veulent se retrouver un peu seuls ou quand l'un des deux doit faire la sieste... En revanche, cela n'isole pas des bruits quand le grand joue et que le petit dort. La cloison, elle, est plus isolante, mais elle n'est pas modulable...
- Si la pièce est trop petite pour être divisée en deux espaces bien séparés, vous pouvez **ruser en divisant l'espace en hauteur**, avec une mezzanine ou des lits superposés avec des rangements en hauteur par exemple, ou bien de façon

visuelle, en jouant sur la couleur des murs (une couleur ou une dominante pour chaque espace).

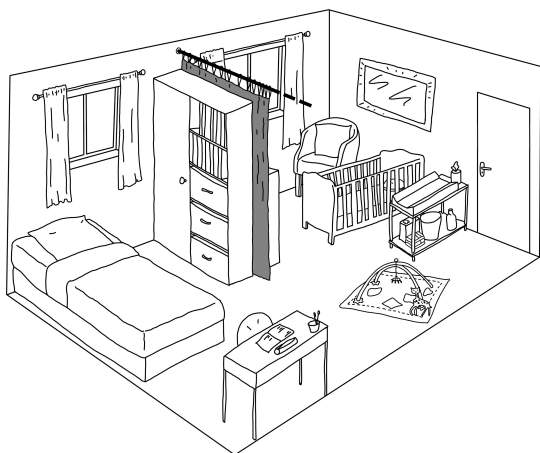
- Pour les lits, vous avez plusieurs options : **lits jumeaux ou solutions « gain de place »**, comme les lits superposés, les lits gigognes, la mezzanine... Ici aussi, on prend avant tout en compte l'âge des enfants et la configuration de la pièce. Voir nos conseils p. 90.

- Veillez à ce que les deux espaces aient suffisamment de **lumière**, l'idéal étant bien sûr d'avoir deux fenêtres, une pour chaque espace. À défaut, il faudra ruser en jouant sur les éclairages, en prévoyant une ouverture dans une cloison...

- Veillez à ce que chaque enfant ait **ses propres espaces de rangement**, son petit jardin secret. C'est important, surtout pour le grand frère ou la grande sœur qui voit débarquer un nouvel arrivant dans sa chambre... Ce qui n'empêche pas d'avoir un espace commun aux deux enfants : une table d'activités, un grand bac pour ranger les jouets, une bibliothèque pour les livres...

- Pensez aussi aux **petits détails pratiques** : une lumière dans chaque espace, par exemple, afin que le grand puisse lire tranquillement le soir pendant que le petit s'endort...

↳ **Le conseil en +** : l'arrivée d'un nouvel enfant est parfois difficile à gérer pour l'aîné(e), surtout à partir de 4-5 ans. Profitez de cette occasion pour demander au grand son avis sur la future chambre commune, pour la redécorer ensemble avec les couleurs qu'il/elle aime, etc. Valorisez le fait qu'il/elle est désormais le/la grand(e) : c'est par exemple le bon moment pour lui installer un bureau, de nouveaux rangements ou même une petite cabane... Les enfants adorent également dormir en hauteur, dans une mezzanine ou un lit superposé.



Agencement idéal si Bébé partage sa chambre

Cas n° 3 : vous devez partager votre chambre avec votre bébé

Si c'est une solution sur le long terme (car vous n'avez pas d'autre choix!), il faut que chacun ait son espace. Vous avez tous besoin de votre intimité, autant vous en tant que parents et couple que votre bébé. Les règles sont donc à peu près les mêmes que dans la situation précédente.

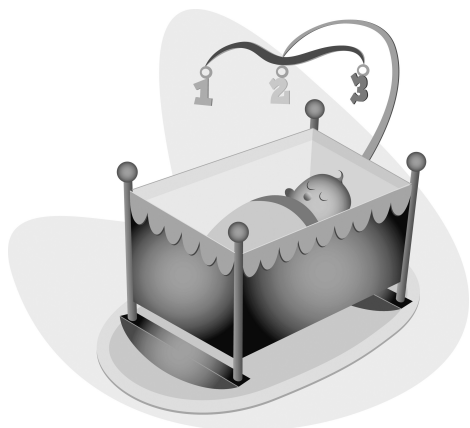
16

- **Séparez les deux espaces** à l'aide d'un rideau, d'un paravent, de panneaux coulissants, d'une grande bibliothèque...
- **Créez un code couleur propre à chaque espace**, tout en veillant à conserver une certaine harmonie. Par exemple : partez d'une teinte commune neutre comme le taupe, et ajoutez une note de couleur différente pour chaque espace, qui se retrouvera dans la déco et dans les accessoires.
- Pensez aux **détails pratiques** pour ne pas déranger Bébé pendant son sommeil : pas de télé dans la chambre commune, une lampe pour chaque espace, etc.

Cas n° 4 : Bébé doit dormir dans le salon

Vous avez retourné le problème dans tous les sens, et n'avez pas trouvé d'autre solution... pour l'instant. Car heureusement, la plupart du temps, il s'agit d'une solution transitoire, le temps de trouver un autre logement! En attendant, votre bébé a besoin d'un petit cocon douillet et calme.

- Délimitez **un petit espace** en réfléchissant à ces différentes contraintes : évitez de l'installer devant une fenêtre, dans un endroit de passage, près d'une télévision ou d'un ordinateur...
- **Isolez cet espace** avec une solution modulable : un rideau, un paravent...



Les 6 règles d'or

Avant de vous lancer tête baissée dans les grands travaux, la décoration et l'achat des meubles ou des accessoires de la chambre de votre bébé, il faut avoir en tête ces quelques grands principes. C'est essentiel pour faire les bons choix, et éviter certaines erreurs!

18

1. Une chambre pratique, saine et sûre

Pour la chambre de Bébé, on a souvent envie de faire les choses en grand, on est plus enclins à céder à la tentation des accessoires super design mais pas du tout pratiques, ou à vider son porte-monnaie pour acheter des objets hors de prix sur lesquels on a craqué... Attention toutefois à ne pas trop en faire, car vous allez vite vous rendre compte que **le côté pratique et la sécurité priment sur l'esthétique**. Vous imaginez votre bébé endormi dans son petit cocon très déco? Imaginez-le plutôt rampant dans tous les sens, portant tout à sa bouche et s'accrochant à tout ce qu'il trouve! Tout l'aménagement de la chambre doit prendre en compte cette contrainte. Vos maîtres mots, désormais, sont :

- **Solidité.** Et même plus que cela : d'une résistance à toute épreuve!
- **Lavabilité.** Cela vaut aussi bien pour les sols que pour les peintures, les tapis, les rideaux, les coussins, les meubles, les doudous et les jouets (lavables en machine, c'est beaucoup mieux!).
- **Rationalité.** Mettez sur le côté pratique avant tout, quel que soit le meuble ou l'accessoire que vous choisirez. Attention aux éléments trop design qui se révèlent fragiles mais aussi très peu pratiques à utiliser au quotidien!
- **Sécurité.** Au fur et à mesure que votre enfant va grandir, il faudra aménager son espace en conséquence afin d'éviter tout risque d'accident. Tous les dangers potentiels doivent être clairement anticipés, et il ne faut rien laisser au hasard! Et mieux vaut y penser dès le départ.
- **Santé.** Votre enfant va passer beaucoup de temps dans sa chambre. Il faut donc lui offrir l'espace le plus sain possible afin de minimiser tout risque de problème de santé sur le court et le long terme. Du sol au plafond en passant par les meubles, les rideaux ou les jouets, privilégiez toujours les alternatives les plus saines.

Matériel de puériculture d'occasion : attention !

Berceau, lit, table à langer, poussette... tous ces accessoires servent finalement peu de temps. Et il est plus économique de se les faire prêter ou de les acheter d'occasion dans les vide-greniers, les dépôts-ventes ou sur Internet. On estime ainsi que près d'un quart des articles de puériculture présents sur le marché sont de seconde main. Le problème est que, dans la plupart des cas, surtout pour les articles achetés à des personnes inconnues, on manque d'informations sur ce matériel : est-il toujours aux normes ? A-t-il été correctement monté, entretenu et utilisé ? Pour ne pas mettre votre enfant en danger, il est donc essentiel de respecter ces quelques règles de prudence si vous faites le choix de l'occasion.

- Assurez-vous que l'équipement est en bon état, par exemple que les dispositifs de blocage des roues sur la table à langer fonctionnent toujours correctement. Pensez à le tester plusieurs fois avant utilisation.
- Nettoyez entièrement le matériel, même s'il vous paraît propre. Passez par exemple en machine tous les accessoires textiles, nettoyez avec de l'eau savonneuse les pièces en plastique ou en bois...
- Achetez des accessoires neufs, par exemple un matelas pour la table à langer, un autre pour le berceau...



- Exigez la notice d'utilisation du matériel. Avec la garantie et la facture, c'est encore mieux!

Voir aussi nos conseils sur les berceaux d'occasion p. 85.

Pour en savoir plus sur les précautions à prendre avec le matériel d'occasion, rendez-vous sur le site de la Fédération française des industries jouet puériculture : www.occasion-puericulture-attention.com

2. Une chambre évolutive

21

Contrairement aux autres pièces de la maison, la chambre d'enfant est **un espace qui va devoir évoluer rapidement**. Le petit nid douillet que vous aviez imaginé pour votre nouveau-né va vite se transformer en chambre de bébé, avec un tapis de jeu et des tas de jouets, puis en chambre d'enfant, avec une petite table d'activités et encore plus de jouets et de rangements. Et bientôt, dans quelques années, en chambre d'ado, avec sa déco très perso! Voilà pourquoi il est bon de garder en tête ces quelques principes de base...

- **Évitez de trop encombrer l'espace** en optimisant et en remplissant chaque centimètre carré de sa chambre. Au début, la chambre d'un bébé lui sert surtout à dormir, alors privilégiez

une atmosphère douce et non étouffante. Laissez des espaces libres au sol car très vite votre enfant va crapahuter, et au mur car il voudra bientôt ajouter sa touche perso! Prévoyez aussi des espaces libres pour ajouter des rangements : au fil des années, ils devront être de plus en plus nombreux pour caser ses vêtements, ses jouets, ses livres...

- **N'essayez pas à tout prix de reproduire cette chambre de bébé idyllique que vous avez repérée dans un magazine de déco**, en vous lançant dans de multiples investissements. Dans les premiers mois de la vie de Bébé, un lit, un espace à langer et quelques rangements sont amplement suffisants. Bibliothèque, penderie, étagères et autres meubles peuvent attendre un peu!
- **Soyez créatif... mais pas trop original!** Vous avez craqué pour une déco sur le thème du cirque ou bien pour des meubles vert pomme? Attention car vous risquez de vous lasser rapidement. Et votre petite fille, comme de nombreuses autres petites filles, exigera peut-être bientôt de relooker sa chambre en château de princesse...

Aujourd'hui, les créateurs de meubles s'adaptent de plus en plus à cette exigence et ils rivalisent d'ingéniosité pour proposer des **meubles évolutifs**, qui suivent les grandes étapes

de développement de l'enfant et apportent des solutions pratiques et adaptées à chaque âge.

- **Le lit évolutif** est apparu le premier sur le marché. Il suit la croissance de l'enfant : on baisse le matelas au fur et à mesure que le bébé grandit (pour éviter qu'il ne sorte tout seul de son lit), on enlève une partie des barreaux dès que l'enfant commence à être autonome... Il existe également des modèles de lits extensibles, pour les 3-8 ans, entre le lit pour bébé et le lit pour les grands, avec des systèmes de matelas qui s'allongent. Certaines marques proposent aussi des lits tout-en-un, de la naissance à 10 ans environ. Ces berceaux pour nouveau-nés se transforment successivement en lit à barreaux pour bébé, puis en lit pour enfant sans barreaux, puis en petit canapé et même en fauteuil ! D'autres modèles de lits se transforment ensuite en meuble de rangement ou en bureau. Bref, tout est possible.

- **La table à langer**, qui ne sert finalement que quelques mois, peut elle aussi évoluer. Certains modèles se transforment en bureau, d'autres en petit rangement.

- **Le bureau évolutif** suit lui aussi le développement de l'enfant, avec des pieds réglables en hauteur, un plateau qui s'agrandit et peut être repositionné... La table de jeu du tout-petit se

transforme ainsi en pupitre à dessin, puis en vrai bureau pour faire ses devoirs.

- Il existe aussi des **ensembles évolutifs** combinant en un seul meuble berceau, table à langer, rangement, bureau... On sépare ensuite le tout en plusieurs petits meubles. L'inconvénient : ces meubles sont souvent un peu massifs et étouffants dans une chambre de bébé, mais pourquoi pas ?

24

- **La chaise haute** peut elle aussi être évolutive. Certaines peuvent même s'utiliser jusqu'à l'adolescence et à l'âge adulte en se transformant en véritable chaise, pour s'asseoir à son bureau ou à la table de la cuisine par exemple.

- Pensez aussi aux rangements modulables, type **cubes empilables** ou **étagères modulables**, qui sont très à la mode : ils peuvent facilement être utilisés de différentes manières selon l'âge de l'enfant.

Ces meubles évolutifs ont certes de nombreux atouts. Mais avant de craquer pour la panoplie complète, sachez qu'ils ont également quelques inconvénients, résumés dans ce tableau.

Les pour et les contre des meubles évolutifs

Les « pour » ☺	Les « contre » ☹
<p>✓ Un mobilier qui évolue avec l'enfant : pas besoin de changer de meubles à chaque grande étape. L'investissement de base peut être rentabilisé.</p> <p>✓ Ces meubles offrent des solutions « intermédiaires » bien pratiques, par exemple entre le lit à barreaux et le vrai lit de grand.</p> <p>✓ Une solution « écologique » : pas de gaspillage, tout se recycle!</p>	<p>✗ Pour durer, il faut choisir de la qualité. Or, cela a un prix! À vous donc de faire vos calculs afin de savoir si l'investissement de départ en vaut vraiment le coup...</p> <p>✗ Sur certains modèles de meubles évolutifs (lit par exemple), il faut acheter en plus un kit spécial de transformation. Sans oublier, parfois, l'achat d'un matelas plus grand. Au final, l'addition peut être très élevée. Renseignez-vous bien avant l'achat!</p> <p>✗ Un jour viendra où votre enfant aura envie de changer complètement de chambre. Évolutif ou pas, ce mobilier n'a qu'un temps. Il passe rarement le cap de l'adolescence...</p>

3. Une chambre multifonction

Si la chambre des parents est avant tout un espace de repos et de détente (et de quelques autres petites choses aussi...), la chambre d'un enfant est le lieu de très nombreuses activités. Votre tout-petit va d'abord y passer une grande partie de sa journée à dormir, c'est là peut-être aussi que vous allez l'allaiter et le changer. Plus grand, il va y jouer, recevoir ses copains, y faire ses devoirs ou simplement s'y reposer. Bref, il faut penser à tout cela aussi en prévoyant plusieurs espaces :

- **L'espace repos**, avec un petit lit, une veilleuse et une ambiance toute douce pour favoriser le sommeil...
- **L'espace allaitement**, avec un fauteuil confortable pour donner le sein ou le biberon la nuit, une lumière douce... Pour les premières semaines ou les premiers mois seulement.
- **L'espace change**, avec la table à langer (sauf si vous avez de la place dans la salle de bains) et tout ce qui va avec : les couches, les produits de soin et d'hygiène, la poubelle à couches...
- **L'espace rangement**, pour les vêtements, les doudous, les nombreux jouets, les livres... mais aussi, si vous n'avez pas de cave ou de grenier, le

matériel de puériculture qui ne sert plus ou pas encore, les réserves de couches...

- **L'espace de jeu et d'activités**, qui grandira avec l'enfant : tapis de jeu, petite table pour jouer et dessiner, bureau pour faire ses devoirs...

4. Une chambre zen

Même si la chambre de Bébé est le lieu de multiples activités, elle se doit d'être aussi un endroit calme, serein et zen, notamment à l'heure du coucher. La bonne idée : s'inspirer de quelques principes du feng shu, cet art chinois de la décoration qui vise à favoriser la bonne circulation des énergies... Même si vous n'êtes pas en phase avec l'idée des énergies positives, vous pouvez toujours piocher quelques idées dans ces principes pour une gestion intelligente de l'espace.



- **Installez le lit** perpendiculairement à un mur, en laissant si possible un espace d'une dizaine de centimètres entre la tête de lit et le mur afin que les énergies circulent bien. La porte doit être dans le champ de vision de l'enfant. Ne le disposez pas près d'une fenêtre ou près d'un raccordement électrique (cela pourrait troubler le sommeil de votre enfant). Éloignez-le également des étagères, des sources de chaleur et des luminaires.
- Évitez de mettre **une table ou un bureau** entre la porte et la fenêtre, afin de ne pas empêcher la bonne circulation des énergies. Installez le bureau de façon à ce que votre enfant s'asseye dos au mur.
- Évitez les **armoires très hautes**, les étagères fixées trop haut, les lits superposés ou les mezzanines trop près du plafond...
- Préférez les **meubles aux angles arrondis**, ou bien cassez les angles droits en les masquant avec un tissu par exemple.
- Séparez ou, au moins, délimitez bien les **différents espaces** : jeu, sommeil...
- Prévoyez **de nombreux rangements** pratiques accessibles, afin que la chambre soit en ordre facilement et rapidement au moment du coucher.

- Évitez les jouets électroniques, les écrans de télévision ou d'ordinateur...
- **Misez sur les teintes douces et calmes**, comme le blanc ou le crème, le turquoise (qui favorise le sommeil...), le bleu et le vert (propice au bon développement)... Ce qui n'empêche pas d'ajouter quelques touches de couleurs pepsy et même carrément fluo (lire d'ailleurs ce qui suit)!

5. Une chambre colorée

La chambre d'enfant est d'abord un espace gai... et donc coloré. En la matière, vous avez le choix! Et il ne se résume pas au traditionnel schéma bleu pastel pour les garçons/rose poudré pour les filles.

- **Le bleu** (autre que pastel) : c'est une couleur très zen et, contrairement à ce que l'on pense souvent, qui n'est pas réservée aux garçons. Bleu électrique, bleu acier, bleu canard, bleu des mers du Sud ou bleu Majorelle (outremer intense) sont aujourd'hui très tendance. Ils apportent de la fraîcheur et un vrai bol d'air frais dans une chambre.
- **Le rose** : un autre classique pour les chambres de filles mais que l'on peut revisiter à souhait avec du framboise, du cerise ou du fuchsia. Pourquoi pas, aussi, jouer sur différentes teintes de roses?

- **Le violet** : il a des vertus apaisantes. Vous avez le choix entre le violet tout doux (poudré, lilas, parme) ou le violet plus vif.
- **Le vert** : il peut à la fois être doux (comme le vert d'eau ou le vert amande) ou plus vif (comme le vert pomme). Il est parfait aussi bien dans les chambres de fille que dans celles de garçon.
- **Les couleurs neutres**, comme le lin, le taupe, le blanc cassé sont également idéales pour mettre en valeur les autres couleurs et apporter une respiration à l'ensemble. Un grand classique qui fonctionne toujours.

La tendance 2012-2013 : le fluo !

Fini le pastel très « enfant sage » : aujourd'hui, la tendance est aux couleurs flashy, et même très flashy. Rose, jaune ou orange fluo débarquent en force dans les nouvelles collections d'accessoires pour les bambins. Évidemment, l'idée n'est pas que la chambre de votre enfant brille dans le noir, mais il s'agit de la transformer en ajoutant des petites touches ultracolorées : un tapis et quelques coussins par ici, une lampe ou des bacs de rangement par là, des stickers ou une couette... Parfait pour réveiller une déco un peu trop neutre et moderniser une chambre un peu trop enfantine.

Quelle que soit la couleur choisie (douce, vive ou fluo), voici quelques petits conseils pratiques :

- **Évitez le total look!** Il vaut mieux apporter la couleur par petites touches : ainsi, vous la mettrez davantage en valeur et vous éviterez le côté étouffant.
- Vous pouvez bien sûr prendre le parti d'**une déco multicolore**, mais limitez-vous à trois teintes, surtout si la pièce est petite.
- Autre idée : jouer sur **les nuances et les dégradés** d'une même teinte.

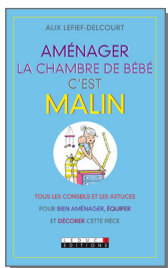
6. Une chambre thématique... ou pas?

La chambre de votre enfant, vous la voulez parfaite dans les moindres détails. Et, souvent, la tentation est grande de choisir une thématique, que l'on décline dans toute la chambre, des lampes aux poignées de porte en passant par le tapis, les rideaux ou même les interrupteurs. Mais attention, car ce parti pris a de nombreux inconvénients...



Les « pour » ☺	Les « contre » ☹
<p>✓ C'est plutôt ludique, et les enfants adorent... mais seulement pendant un certain temps!</p>	<p>✗ C'est très vite lassant... pour vous comme pour votre enfant.</p> <p>✗ Cela ne stimule guère l'imagination et la créativité de l'enfant...</p> <p>✗ Attention au budget, surtout si vous choisissez un thème autour d'un de ses héros préférés!</p> <p>✗ Un enfant grandit vite, et ses goûts évoluent aussi très vite. Après la chambre nounours, vous avez prévu la chambre chien, la chambre chevalier, la chambre dinosaure... ?</p>

Vous l'aurez compris, les inconvénients sont plus nombreux que les atouts. Mais rien ne vous empêche de choisir une thématique que vous aimez pour la chambre de votre bébé. Ou, si votre enfant est plus grand, de discuter avec lui de l'univers qu'il aimerait créer dans son espace. Dans les deux cas, il est cependant important de se limiter à quelques accessoires, et de laisser des espaces vides pour que l'enfant puisse ajouter sa touche personnelle.



Aménager la chambre de bébé, c'est malin

Alix Lefief-Delcourt

Plus d'infos sur ce livre paru
aux éditions Leduc.s